



Spazio B

Viale dei Mille, 28/E - 42121 Reggio Emilia

Uno spazio per coltivare il benessere
del corpo e della mente.

Scopri tutte le attività di gruppo in partenza!



Attività individuali su appuntamento:

DanzaMovimentoTerapia e Movimento Somatico

Lucia Bonacini - Baldevivre

Il corpo e la percezione come chiave per sentirsi più al sicuro, radicati e presenti

Ragazzi - Adulti - Terza età - Persone con disabilità

luciabaldevivre@gmail.com | +39 339 579 6602

Osteopata

dott. Elisa Pinto

elisa.pinto.osteopata@gmail.com
+39 353 462 2741

Dietista

dott. Nadia Martinelli

+39 348 243 6637

Trattamenti Shiatsu

Marta Lanzi

+39 380 586 4032

Percorsi individuali bioenergetica e danza-terapia

Massaggio bioenergetico

Coppettazione bioenergetica

Counseling

Marina Iacchelli

Ragazzi - Adulti - Terza età - Persone con disabilità

+39 335 666 2265

www.spazio-b.it

@spaziob.reggioemilia

Sei un libero professionista e cerchi uno spazio dove accogliere i tuoi clienti?
Scrivi a spaziob.info@gmail.com

Attività in partenza

Percorsi per piccoli gruppi, in partenza da Settembre 2024. Per informazioni dettagliate contattare il referente dell'attività.

Il corpo che sente

Danza movimento terapia e movimento somatico

Lucia Bonacini - Baldevivre

Ragazzi - Adulti - Terza età

Lunedì 20:00-21:30 cicli settimanali

Il corpo come spazio di cura e relazione per aprirsi al cambiamento e a nuove possibilità.

Possibilità di percorsi individuali per adulti, ragazzi, terza età e persone con disabilità.

luciabaldevivre@gmail.com | +39 339 579 6602

Mente calma e cuore aperto

Marina Iacchelli - Associazione Istarion

Adulti

Martedì 19:30-20:45 settimanale dal 24/09

Ginnastica bioenergetica e mindfulness protocollo PMP.

segreteria@istarion.it | +39 335 666 2265

Psicomotricità educativa

Anna Lanzi

Bambini 3-6 anni (gruppi per età/turni da 50 min)

Mercoledì 16:00-19:00 settimanale

Giovedì 16:00-18:00 settimanale

La pratica psicomotoria è un'azione educativa o di aiuto terapeutico che favorisce lo sviluppo psicologico del bambino partendo dal piacere dell'agire.

annalanzi89@gmail.com | +39 338 1347072

Corpo vivo

Lucia Bonacini - Baldevivre

Adulti e ragazzi

Giovedì 18:45-21:15 mensile

Muovere energia vitale, lavorare sulla presenza, l'embodiment e le capacità espressive e creative del corpo (con percussioni dal vivo).

luciabaldevivre@gmail.com | +39 339 579 6602

Hatha Yoga

Nadia Violi

Adulti

Venerdì 14:30-15:30 settimanale

Una pratica per calmare la mente e rinforzare il corpo.

+39 329 334 4751

Suoniamo insieme

Giardino dei Linguaggi

Bambini 1-6 anni (gruppi per età/turni da 50 min)

Venerdì 16:30-18:30 settimanale

Suoniamo insieme è un programma di educazione musicale rivolto alle famiglie e alle scuole di musica, seguendo una metodologia basata sulla relazione e sul divertimento!

info@suoniamoinsieme.it

Le parole del corpo

Marina Iacchelli - Associazione Istarion

Adulti

Sabato 15:00-17:30 mensile dal 19/10

Connessioni creative, danza bioenergetica e arteterapia. Percorso creativo per la conoscenza del proprio corpo e del sé.

segreteria@istarion.it | +39 335 666 2265

Movimento autentico

Lucia Bonacini - Baldevivre

Adulti

Domenica 11:00-17:00 mensile

Pratica di consapevolezza secondo gli insegnamenti di J. Adler.

luciabaldevivre@gmail.com | +39 339 579 6602